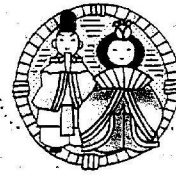


ほけんたより 3月

H.22. 3
 広島市立
 古田中学校
 保健室



3月3日は、ひなまつり。川で身を清め、悪いものを追い払う、中国から伝わった行事に由来します。「桃の節句」ともいいますが、桃の実にも悪いものを退ける力があるとされてきました。1年間をふり返り、気分を一新して新年度に備える、今の季節にぴったりの行事ですね。

♪音の感じ方は、人それぞれ♪

まわりの状況に応じた「音のマナー」を大切に。

スッキリする

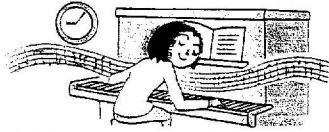


大きな声：90dB

びっくりする



美しい

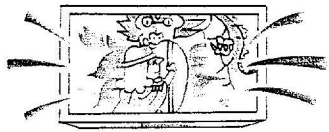


ピアノの音色：80dB

うるさい



おもしろい

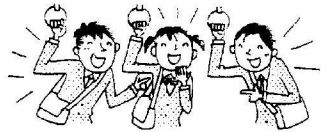


テレビの音：70dB

集中できない



楽しい



おしゃべり：60dB

イライラする



静かなつもり



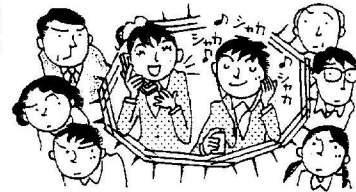
ささやき声：30dB

眠れない



携帯電話や音楽プレーヤーも

本人は…



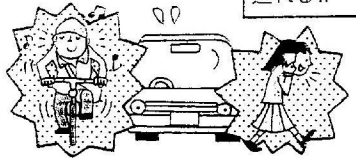
まわりの人は…

あなたには「音楽」でも、まわりの人には「音が苦」かも…

危険!!

こんな使い方はやめましょう

- 自転車に乗りながら
- 歩きながら



- 大音量で

耳の細胞が壊れて、聴力が低下!!



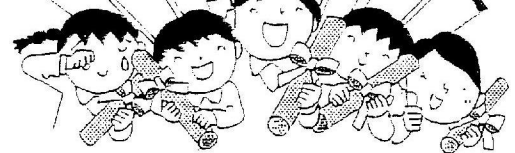
3月3日はピアスについて

安全ピンを使って自分で「耳たぶ」に穴を…という話をよく聞きますが、バイ菌が入り、炎症・化膿、重症になると発熱したり、体質によっては金属アレルギーを起こしたり…という危険があります。ピアスは中学生にとって必要?

その前に、今の自分にとって必要不可欠のものなのか、よく考えてみましょう。



卒業生のみなさん



もうすぐ卒業ですね。おめでとう！
 中学生活は、楽しかったですか？
 これからも、うれしい事、楽しい事がいっぱいあるよう、祈っています…

じから